

にいがたスポ少

News Letter

Niigata Junior Sport Clubs Association News Letter



Vol. 13



新型コロナウイルス 対応関連特集サイト

スポーツと、望む未来へ。  JSPO
YOU ARE THE FUTURE OF SPORT. Japan Sport Association

スポーツを「する」「みる」「ささえる」ためのJSPO特集サイト

- JSPO-ACP (アクティブ・チャイルド・プログラム)
- ソーシャルディスタンス遊び
- 感染症対策と熱中症予防
- スポーツイベント再開に向けたガイドライン
- スポーツ活動継続サポート事業 (事業継続支援補助金)
- スポーツ活動再開に向けた指導上の留意点
- 関連情報掲載サイトのご案内

日本スポーツ協会ウェブサイトにも新型コロナウイルス対応関連特集サイトがありますので、活用してください。

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>



私たちも応援しています

いじめ見逃しゼロ 県民運動



深めよう絆 にいがた県民会議

「体温記録活用アプリ」



テレサ



体調チェック

管理者



入場コード表示

ユーザー



入場管理

管理者



イベント・スポーツ大会

多様な活用方法



学校・企業

スポーツイベントの
ウイルス対策に！

「テレサ」は、新しい習慣として定着しつつある、毎日の検温や体調の記録をデータベース上で一括管理し、イベントにおける入場管理や学校・企業での健康管理など、さまざまな用途に活用することができるアプリケーションソフトです。

検温や体調管理が必要となる、これからのwithコロナ時代における「安心・安全」の確保のためにお使いいただけます。

iOS版

Android版



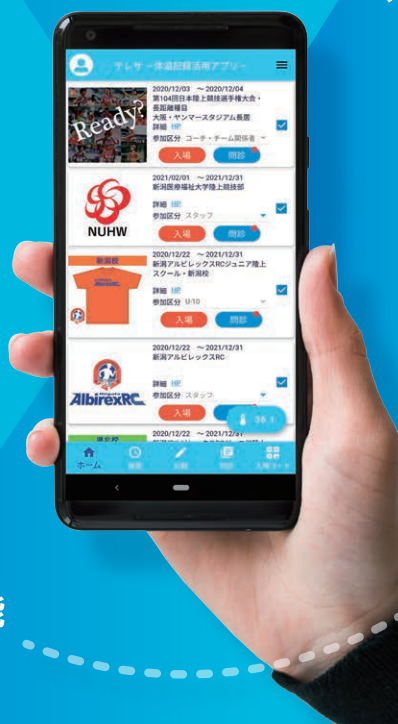
問診入力機能

ユーザー



体温入力機能

ユーザー






ジュニア
陸上スクール

地域の
健康づくり

ジュニア世代
への普及

LEADING SPORTS

スポーツでつながる。未来をつくる。

マーケティング・
マネジメント

国際大会の
運営

新型ウイルス
サポート

アスリートの
育成

私たちは新潟アルビレックスランニングクラブを応援しています。

CORONA

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

三幸製菓

FUKUDA

国際総合計画

LIVING GALLERY
株式会社 リビングギャラリー

新潟県統一模試会

新潟医療福祉大学

福田道路

本部長あいさつ

新型コロナウイルス感染症により健康や日常生活、学校生活、社会・経済活動、そしてスポーツ活動などに影響を受けている皆様に心からお見舞い申し上げます。また、治療や感染予防に献身的に取り組んでいただいている医療従事者の皆様に感謝申し上げます。

さて、昨年はコロナ禍によって2020東京オリンピック・パラリンピックや鹿児島国体の延期を始め、国内外のスポーツ活動に様々な影響があり、スポーツ少年団においても全国大会や県大会などのほとんどの事業を中止することとなりました。

県スポーツ少年団競技別交流大会などへの出場を楽しみに日々練習に励んできた団員・指導者と保護者のお気持ちを考えると誠に申し訳なく、大会関係者も残念な思いでありましたが、何より団員等の生命と健康を守ることを最優先するための苦渋の決断であったことを何卒ご理解いただきたいと思います。

少子化の影響などから団員数は全国的に減少傾向が続いておりますが、本年度はコロナ禍もあって更に大きく減少しました。しかしながらこのような状況にも関わらず、本県においては12,813名もの皆様からスポーツ少年団の団員、指導者、スタッフ及び役員として登録いただいたことに、心から感謝申し上げます。

令和3年度においても、一つでも多くのスポーツ少年団から、一人でも多くの団員から登録いただき、コロナ禍に負けず、地域における青少年のスポーツ活動が活性化し、より交流の輪が広がっていくことを願っています。

なお、スポーツ少年団登録規程の改定、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度とスポーツ少年団指導者制度の統合、登録システムの改定がまとめて行われたことから、登録の仕方や指導者資格の移行などに関して分かりづらい点もあるかもしれませんが、その場合は、日本スポーツ協会のウェブサイト、各団に送付されている「Sport Japan」でご確認いただくとともに、登録システムのコールセンターもご利用ください。

県スポーツ少年団では、令和3年度において感染防止策を講じながら一つでも多くの事業（大会・講習会等）を開催できるよう取り組んで行く所存ですが、何より参加者等の安全確保を図るため、止む無く延期・中止や開催方法の変更などを行うことも考えられますので、その際はお理解賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、各スポーツ少年団におかれては、今後とも団員の成長を促し、安心・安全に十分留意して指導・育成いただきますようお願い申し上げます。また、社会全体でコロナ禍の収束に向けて協力し、一日も早く普通の日常と当たり前前にスポーツを楽しむことができる日が来ることを切に願い、ごあいさついたします。



新潟県スポーツ少年団
本部長

高橋 正司

CONTENTS

- 3 本部長あいさつ
- 4 ACP(アクティブ チャイルド プログラム)
- 6 活動レポート
おぢや・わいわいスポーツ少年団
- 8 大切なお知らせ
- 10 令和3年度スポーツ少年団登録について
- 11 令和3年度 第41回新潟県
スポーツ少年団競技別交流大会
開催予定一覧
全国大会・北信越大会(全国大会
予選会)開催予定一覧
- 12 令和2年度 顕彰受賞一覧
- 13 運動・スポーツと栄養のお話
- 14 新潟県スポーツ少年団
リーダー会で活動する団員募集
令和3年度ジュニア・リーダー
スクール開催のご案内



令和2年度 新潟県スポーツ少年団 登録状況

区 分		登録数	競 技			回数	%
市 町 村		29	軟式野球			148	24.5
単 位 団		565	ミニバスケットボール			63	10.4
団 員		9,845	その 他 (硬式野球、水泳、スキーなど14競技)			63	10.4
			空手道			62	10.3
			サッカー			56	9.3
指 導 者	男子	6,767	剣道			53	8.8
			バレーボール			48	8.0
			柔道			27	4.5
単 位 団 役員・スタッフ	女子	3,078	バドミントン			24	4.0
			少林寺拳法			19	3.2
			複合種目(※)			15	2.5
県・市町村 役員・スタッフ		218	卓球			13	2.2
			ソフトテニス			12	2.0
			合 計			603	100

●スタッフは令和2年度から新設された区分です。

●令和2年度登録システムの変更に伴い複合種目が該当種目ごとに重複カウントされているため、合計は実際の登録回数と異なります。

※複合種目とは、数種類のスポーツを並行して行ったり、季節ごとに変えたりして活動を行う形態のことです。

ACP (アクティブチャイルドプログラム)

日本スポーツ協会（以下、「JSPO」という。）が開発したアクティブ・チャイルド・プログラム（以下、「ACP」という。）は、子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝え、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムだ。開発者の一人であるJSPOスポーツ科学研究室青野室長代理にコロナ禍におけるACPの活用や指導方法等について聞いてみた！



青野 博 さん
日本スポーツ協会
スポーツ科学研究室
室長代理

ACPとは

ACPは、子どもが様々な運動遊びに親しみ、楽しく積極的にからだを動かす中で、こころとからだ元気に成長していくためのプログラムです。現在は、全国のスポーツ少年団や小学校などに情報をお伝えし、元気な子どもを育てるための取り組みを続けています。そして、ACPの実践を通して、子どもたちにとっての生涯スポーツの基礎を培うことを意図しています。なお、ACP＝運動遊びではなく、例えば、運動遊びの意義といった指導者として理解しておくべき情報や、指導法・指導技術といったよりよい指導を実践させるためのノウハウなど、幼少期の運動・スポーツ指導に関わる総合的なガイドラインであるとお考えください。

このACPは、JSPOのホームページ（ACP総合サイト）から閲覧できます。ACPを取り入れた全国各地の実践事例の動画や親子で視聴できるアニメーションを掲載しています。また、様々な運動遊びについて、例えば家族と家の中でもできるように少人数で小さなスペースでも楽しめる運動遊びを紹介しています。デジタル版のガイドブックも掲載していますので、是非一度ご覧になってください。

JSPO-ACP（アクティブチャイルドプログラム）とは ※「JSPO ACP」で検索

ガイドブック



（2020年9月初版）

ACP総合サイト



コロナ禍におけるACPの活用

新型コロナウイルス感染症の流行がまだ続いています。今後しばらくは、感染症対策が最優先となります。しかし、このような状況にあっても（あるいは、このような状況だからこそ）、子どもの健全なこころとからだを育てるためには、しっかりからだを動かす必要があるのです。今までのように、積極的にスキンシップを図りながら群れて遊ぶことは叶いませんが、こまめな手洗いや3つの密を避けるなど感染予防のための工夫をすることで、運動遊びを楽しむことが可能となります。

ACP総合サイトでは、運動遊びに参加する子どもたちがお互いの距離を保ちながらも楽しく活発に遊ぶ運動遊び集として、「ソーシャルディスタンス遊び」ガイドブックを制作し公開しています。多くは皆さんがよくご存じの運動遊びについて、少しアレンジを加えることでソーシャルディスタンスを確保したまま遊ぶよう配慮してあります。こうした運動遊びを参考にして、子どもたちと楽しく遊んでください。あるいは、皆さんご自身が子どもと一緒に、新たなアレンジの仕方を工夫してみてください。コロナ禍でもやれることはあるはずです。



指導者や保護者を対象とする指導ポイント



よい指導者としての観点

- ① まずはからだを動かす
- ② 多様な動きを経験させる
- ③ 一定の身体活動量と活動強度を確保する
- ④ 発育発達個人の差に配慮する
- ⑤ 次々にプログラムを展開する
- ⑥ できるようになったことを認める
- ⑦ いつも元気で楽しい雰囲気をつくる
- ⑧ こころの発達や社会性の獲得にも配慮する
- ⑨ 異年齢交流を積極的に利用する
- ⑩ 指導に関する情報を共有する

運動遊びには大きな可能性があると考えます。しかし、運動遊びが万能な訳ではありません。そこで、ACPでは、子どもの指導場面に求められる「指導法・指導技術」についても詳しく解説しています。そして、子どもたちへ運動遊びを届ける際の基本的な配慮事項として、「よい指導者としての観点」を示しました。

こうした観点を駆使することで、子どもたちが楽しく遊ぶ、もっと遊びたいと思ってもらえるような演出を指導者は心がけていただきたいと思います。一方で、指導者は冷静に子どもたちの動きを観察する。楽しく遊ぶ中で、どうすれば、多様な動きを経験させることができるか、一定水準以上の身体活動量を確保

することができるか、目の前の子どもの実態に応じて工夫していただきたいと思います。その工夫するためのヒントが、JSPO-ACP であるとお考えください。

例えば、子どもの指導においては、子どもをしかる場面を除いて、指導者が否定的なコメントを発することはまず必要ないと考えます。特に低年齢の子どもにとっては、指導者からの称賛（あるいは批判）を顔面通りに受け取るといった特徴があります。したがって、指導者からの肯定的な言葉かけの積み重ねが、子どものやる気や自信を高めると考えられます。

子どもの運動不足解消のための運動機会創出プラン

アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)を活用した運動遊び促進事業実施報告

実施事業
一覧

本事業は、新型コロナウイルス感染症に起因する子どもの運動不足による体力低下を解消することを目指し、子どもたちのスポーツ活動へのスムーズな復帰を可能とするとともに日常的にスポーツを行う場を持たない子どもたちが、身体を動かすことの楽しさを体験する機会を提供するために、日本スポーツ協会の委託事業として実施しました。

本県では下記のとおり実施し、多くの子どもたちや親子が参加し、元気に身体を動かしました。

開催日	開催場所	実施団体	事業名	参加人数
令和2年9月15日	神林総合体育館	NPO 法人希楽々	学童保育所「楽しい運動」	40名
令和2年9月25日			あそびば PLUS	21名
令和2年10月4日	新潟市陸上競技場	(公財)新潟市スポーツ協会	スポーツ体験フェスタ 2020	150名
令和2年10月17日	スポアイランド聖籠	NPO 法人スポネットせいらう	元気にあそぼう！ ACP親子運動教室(小学生)	13名
令和2年11月3日	城山運動公園屋内コート	新潟市西蒲区スポーツ協会	かけっこ大会&かけっこ教室	60名
	神林総合体育館	NPO 法人希楽々	スポーツマーケット「アクティブ・チャイルド・プログラムで遊び」	150名
令和2年11月8日	三条市立第一中学校アリーナ	三条市スポーツ少年団	運動遊び GO!! 2020	123名
令和2年11月29日	聖籠町民会館アリーナ	NPO 法人スポネットせいらう	思いっきりあそぼう！ ACP親子運動教室(幼児)	20名
令和2年12月6日	新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター	(公財)新潟県スポーツ協会	ACP 親子運動イベント	40名
計				617名

11月29日

思いっきりあそぼう！
ACP親子運動教室(幼児)

NPO法人
スポネットせいらう



11月8日

運動遊びGO!!
2020

三条市
スポーツ少年団

おぢや・わいわいスポーツ少年団

小千谷市スポーツ少年団に所属する「おぢや・わいわいスポーツ少年団」(以下「わいスポ」)は「運動遊び」を中心に活動する県内でもユニークな単位団の一つだ。少子化が進む中でも団員が100名を超える「わいスポ」の活動をレポートする。

子どもたちは運動遊びが大好き

わいスポの活動を見ていると、子どもたちは終始笑顔で運動遊びを楽しんでいた。指導者が運動遊びのルールを説明するときは真剣な眼差しで指導者を見つめ、話を聞き、いざ遊びがスタートすると各々が全力で身体を動かし、活動の中にメリハリがあるのが印象的であった。

遠藤さんは「子どもたちは仲間との運動遊びが楽しいから集中して遊ぶし、楽しみたいから指導者の説明をちゃんと聞く」と語る。

子どもたちにとってわいスポの活動は単に「楽しい時間・空間」だけではなく、「仲間と社会性を育む場」となっている。

団の紹介

わいスポは、小千谷市立小千谷小学校体育館を活動拠点に様々な運動遊びを中心に活動しているスポーツ少年団で、団員は、A(小学1年～3年生)・B(小学1年生～6年生)・S(小学4年生～6年生)の3グループから構成されている。令和2年度は117名が登録し、県内一団員数が多いスポーツ少年団であり、指導者は代表指導者の遠藤さんほか2名とスタッフ1名が登録している。



代表指導者
遠藤 則子 さん

専門はバスケットボールだが、45歳から陸上競技の投擲種目を始め、2014年マスターズ陸上アジア大会ではやり投げ種目で優勝するなど輝かしい実績をもつ。

団設立の経緯

遠藤さんは小千谷市スポーツ推進委員を務めており、小千谷市の事業で子どもたちの運動教室を年数回指導していた。子どもたちの活動の場をさらに広げるために運動教室を通年で実施できないかどうか模索していたところ、新潟アルビレックスランニングクラブと協力し、わいスポの前身である「わいわいスポーツ塾」を設立。運動教室等の活動を展開していたが、2004年の中越地震により活動拠点であった小千谷市市民体育館が倒壊し、活動場所を失ってしまった。

活動を継続していくために、遠藤さんは小千谷市教育委員会などの関係者に打診。スポーツ少年団での活動であれば、小千谷小学校体育館を活動拠点にすることが可能と分かり、2008年にスポーツ少年団に登録。こうして「おぢや・わいわいスポーツ少年団」が設立された。遠藤さんは子どもたちが笑顔で楽しく元気に運動できる環境を提供することを意識しており、まさにスポーツ少年団の理念に沿った活動を実践している。

運動遊びを通じた子どもたちの動きづくり

わいスポは子どもたちの「動きづくり」や「多様な動きの獲得」を目的に運動遊びを中心に活動しており、楽しさの中にハードな運動量の遊びもある。遠藤さんは、運動遊びは日本スポーツ協会が考案したアクティブ・チャイルド・プログラムの他コーディネーション運動を参考にしようが、わいスポオリジナルの運動遊びも数多くあり、既存の運動遊びにルールや道具を足して子どもたちがどんな動きをするかなどイメージしながら運動遊びのメニューを工夫しているそう。そういった指導者の工夫が子どもたちの楽しさに繋がり、毎年、100名以上の団員が登録している理由ではないだろうか。

また、運動遊びの他に剣道やバドミントンなどの競技体験会を実施するなど、他団体との交流も積極的に行っている。わいスポでの競技体験会を通じて本格的に競技を始めた団員もあり、わいスポが競技の入り口にもなっている。



運動遊びを通して子どもたちはコミュニケーションを積極的に取っている。



①指導者の説明に耳を傾け、運動遊びは全力で楽しむ。②「どろぼうしっほ取り」、③「ラグビーボールゲットラン」は子どもたちに人気の運動遊びであり、運動量も非常に多い。

卒団後の関わり

団員が小学校卒業などを機に団を離れても、子どもたちに混じりながら一緒に運動遊びを行ったり、指導に携わる中・高校生のOB・OGもいる。特に夏休み期間中に行われる「お楽しみ会」では多くのOB・OGが応援に駆け付ける。このように団の活動にかかわり続けるOB・OGが多いのがわいスポの特徴でもある。取材日も帰省中の大学生が指導にきてくれていた。遠藤さんに聞くと、卒団後も気軽に遊びに来て、子ども達と一緒に体を動かしたり、時には学校のこと、プライベートなことなどを相談する者もいるという。わいスポはOB・OGにとって単に「楽しかった空間」だけではなく、「心地よい空間」なのではないかと感じた。

団員の声

近藤 一花さん(小5)

お兄ちゃんがわいスポに入っていたのがきっかけで私も入りました。色々な遊びをするけど、中でもドッチボールや鬼ごっこがとっても楽しいです！先生たちはいつも優しく、とてもスポーツが上手！

村山 心菜さん(小2)

私もお兄ちゃんが入っていて、楽しそうだったのでわいスポに入りました。遠藤先生は声が大きい、大塚先生はやさしくて面白いです。しゃべったことがないお友達もいたけど、すぐ仲良くなれました。いつも汗びっしょり。でも楽しいです！



昨年度の「お楽しみ会」は多くの関係者で賑わった。

「運動遊び」や「アクティブ・チャイルド・プログラム」のススメ

「運動遊び」を中心に活動するわいスポは、県内で一番団員が多く、A・B・Sの3グループはそれぞれ定員を設けているが、子どもたちや保護者の口コミによって毎年定員以上の申込があると遠藤さんは話す。

最近、最初から単一種目型の単位団に入ることにハードルの高さを感じている子どもや保護者もいると聞くと、まずは「運動遊び」やアクティブ・チャイルド・プログラムなどにより運動やスポーツの楽しさを体験し、そこから様々な競技種目の団へ進むことが可能になると、より多くの子どもたちがスポーツの楽しさを享受できるようになるのではないかと。

また、単一種目をメインの活動とする団でも低学年や初心者向けに「運動遊び」や種目につながるレクリエーションなどを取り入れることで、新たな団員確保や活動内容の充実につながるのではないだろうか。

わいスポの人気ぶりをみるとそこにヒントがあるように思える。

笑顔・元気いっぱいの運動遊びの価値

新潟県スポーツ少年団指導者協議会会長 池藤 仁市

「運動遊び」は子どもたちにとって「多様な動きの獲得」や「主体性、自律性を育む」など心身面に大きな好影響を与え、全てのスポーツ(運動)の基礎となると考えます。

子どもの身体活動量の低下や運動離れが問題視されている現状を踏まえ、気軽に身体を動かせることができ、子どもたちが「身体を動かす楽しさ」を知ってもらえるような単位団もスポーツ少年団の一つの在り方と考えます。身体を動かす楽しさをキッカケに子どもたちがスポーツや運動に興味を持ち、自ずと熱中できるような環境を構築されるよう願っております。

また、日本スポーツ協会が開発したアクティブ・チャイルド・プログラムは子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムでありますので、各単位団の活動にも是非取り入れていただきたいと思います。



大切な お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度のスポーツ少年団登録規程施行細則が下記のとおり改定されておりますので、必ずご確認ください。



令和3年度における更新単位スポーツ少年団の登録条件について

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、全国でスタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会が中止となりました。そのため、令和3年度のスポーツ少年団登録手続きにあたり、「スポーツ少年団の理念を学んだ指導者」(*)を2名以上登録することができない単位団が発生する可能性がありますので、令和3年度に限り当該単位スポーツ少年団を救済する特例措置が下記のとおり設けられます。

なお、新規登録単位スポーツ少年団は、初年度に限り「スポーツ少年団の理念を学んだ指導者」を必置としていないため、コロナ禍を理由とした特例措置は設けられておりません。

※理念を学んだ指導者とは、令和元年度に「認定育成員」または「認定員」としてスポーツ少年団登録をしている方。または「スタートコーチ（スポーツ少年団）」の資格を保有されている方になります。



スポーツ少年団登録規程施行細則(抜粋)

(1) スポーツ少年団の理念を学んだ登録指導者が1名の場合

この1名を除いた指導者、役員およびスタッフのうち少なくとも1名が、令和3年度にスタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会の受講を修了すること。

(2) スポーツ少年団の理念を学んだ登録指導者がいない(0名)の場合

指導者、役員およびスタッフのうち少なくとも計2名が、令和3年度にスタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会の受講を修了すること。



スタートコーチ(スポーツ少年団)の養成について

スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会は、スポーツ少年団において子どもが初めてスポーツをする際の受け皿(スポーツの入り口)の役割を担ううえで、指導者が最低限、身につけておくべき内容をカリキュラムとしております。なお、令和3年度にスタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会を修了されても、資格認定は令和4年10月1日となることから令和3年度に指導者としてスポーツ少年団に登録することはできません。(令和4年度のスポーツ少年団の指導者登録は可能です)

コース名	期 日	会 場	定 員	受講料等
新潟会場	令和3年10月2日(土)	新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター	40名	受講料 4,400円 テキスト代 2,200円
長岡会場	令和3年11月14日(日)	長岡市さいわいプラザ	60名	

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって講習会を中止または実施形態を変更する場合があります。正式な参加者募集は市町村スポーツ少年団及び県スポーツ協会ウェブサイトを通じてご案内します。



コーチングアシスタント移行申請について

令和元年度までスポーツ少年団で養成していた「スポーツ少年団認定員」の資格保有者は、併せて「日本スポーツ協会(以下「JSPO」という。)公認スポーツ指導者資格」の一つである「JSPO公認スポーツリーダー」の資格を保有されています。

令和2年度から、スポーツ少年団に指導者として登録するためには「JSPO公認スポーツ指導者資格」を保有していることが必須となりますが、「JSPO公認スポーツリーダー」のみを保有している方に限っては、指導者としての登録が認められません。

ただし、「JSPO公認スポーツリーダー」のみを保有している方であっても、「JSPO公認コーチングアシスタント」へ資格を移行することで、スポーツ少年団に指導者として登録することが可能です。

また、令和5年度までの間は、移行措置として「JSPO公認コーチングアシスタント」へ資格移行が完了していない「JSPO公認スポーツリーダー」のみを保有している方であっても、スポーツ少年団に指導者として登録することが可能です。

資格の移行は、JSPOによる「指導者マイページ」からのみ手続きが可能ですので、下記URLより手続きマニュアルをご覧ください申請手続きを行っていただきますようお願いします。

<JSPOウェブサイトURL>

<https://www.japan-sports.or.jp/club/tabid1226.html>

「スポーツ指導者」の資格に関するQ&Aは、JSPOウェブサイトの「スポーツ指導者」ページの中にある「公認スポーツ指導者Q&A」をご覧ください。

令和3年度スポーツ少年団登録について

●スポーツ少年団登録システムアカウント発行

令和3年度のスポーツ少年団登録は、令和2年度と同様に「スポーツ少年団登録システム」で手続きを行っていただきます。

3月下旬に日本スポーツ少年団から各单位団がスポーツ少年団登録システムに登録している「連絡先メールアドレス」宛にスポーツ少年団登録システムのログインIDとパスワードの設定方法などが案内されます。各单位団にてアカウントを発行し、登録作業（※）を行ってください。

なお、新規で単位団を結成（登録）したい場合は、市町村スポーツ少年団に連絡いただき、アカウント発行を行ってください。

※令和3年度のスポーツ少年団の登録の流れは右記を参照してください。

●登録開始・期限

登録開始：令和3年4月1日

登録期限：令和3年7月31日

※市町村スポーツ少年団にて独自に登録開始・期限を設けている場合がありますので、登録システムでご確認ください。

●登録料支払い

単位団の登録料の支払いは、以下4つの方法となります。

① **クレジットカード決済：**スポーツ少年団登録システム

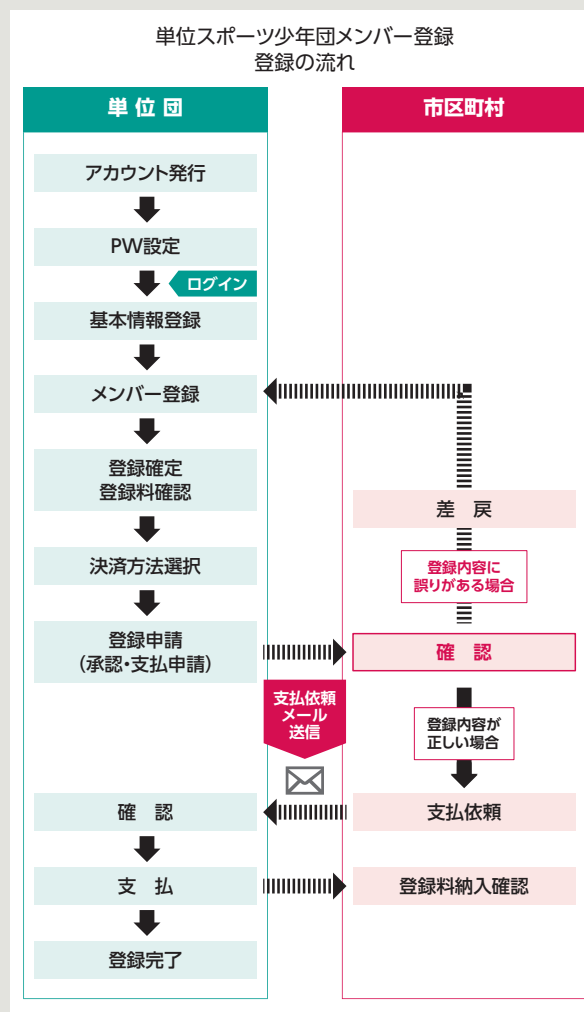
上でクレジットカードの情報を入力し、システム内で登録料の支払いが可能です。

② **コンビニエンスストア決済：**スポーツ少年団登録システムに表示される支払い番号を用いて、コンビニエンスストアで登録料の支払いが可能です。

③ **市町村スポーツ少年団窓口支払：**所属する市町村スポーツ少年団事務局の窓口で現金で支払いが可能です。

④ **市町村スポーツ少年団口座振込：**所属する市町村スポーツ少年団指定口座への振込で支払いが可能です。

※市町村スポーツ少年団で支払い方法を指定する場合があります。



新潟県スポーツ少年団を
応援して下さる
企業・団体を
募集しています!

新潟県スポーツ少年団の情報発信ツールである「にいがたスポ少ニュースレター」（2万部程度発行）への広告協賛によって、新潟県スポーツ少年団の活動を支援して下さる企業・団体の皆様を募集しています。役員・指導者・保護者の皆様からぜひご紹介ください!

詳細は事務局までお問い合わせ願います。

令和3年度 第41回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会開催予定一覧

期日・会場

競 技	期 日	会 場
剣道	令和3年10月中旬(予定)	サンテラ佐渡スーパーアリーナ(佐渡市)
卓球	令和3年8月9日(月・祝)	白根カルチャーセンター(新潟市南区)
バドミントン	団体戦 個人戦	令和3年4月24日(土) 令和3年8月14日(土) 長岡市市民体育館(長岡市) 新発田市カルチャーセンター(新発田市)
柔道	令和3年9月26日(日)	聖籠町民会館(聖籠町)
空手道	令和3年11月28日(日)	胎内市総合体育館(胎内市)
軟式野球	予備日	令和3年6月19日(土)～20日(日) 令和3年6月26日(土)～27日(日) 三条パール金属スタジアム(三条市)
サッカー小学生	令和3年9月18日(土)～19日(日)	長岡市ニュータウン運動公園サッカー場ほか(長岡市)
バレーボール	令和3年9月12日(日)	新発田市カルチャーセンター、サン・ビレッジしばたほか(新発田市)
少林寺拳法	令和3年7月18日(日)	胎内市総合体育館(胎内市)
ミニバスケットボール	予選 決勝	令和3年8月21日(土)～22日(日) 令和3年8月28日(土)～29日(日) 長岡市市民体育館、長岡市北部体育館、長岡市越路体育館、長岡市中之島体育館(長岡市)

※発行時点での予定ですので、止むを得ない事情で変更になる場合があります。正式な開催通知等でご確認ください。

※詳細は市町村スポーツ少年団を通じて案内します。

※「軟式野球」「サッカー小学生」「バレーボール」「バドミントン個人戦」は県大会出場のための地区大会を開催します。

全国大会・北信越大会(全国大会予選会)開催予定一覧

大会名	期 日	会 場
第43回全国スポーツ少年団 軟式野球交流大会 北信越大会	令和3年7月3日(土)～4日(日)	富山県 富山県総合運動公園 多目的広場
第43回全国スポーツ少年団 軟式野球交流大会	令和3年8月13日(金)～16日(月)	沖縄県 沖縄セルラースタジアム那覇 奥武山公園多目的広場 瀬長島野球場
第19回全国スポーツ少年団 バレーボール交流大会 北信越大会	令和3年11月6日(土)～7日(日)	福井県 トリムパークかなづ多目的体育館
第19回全国スポーツ少年団 バレーボール交流大会	令和4年3月27日(日)～30日(水)【女子】 令和4年3月28日(月)～30日(水)【男子】	島根県 松江市総合体育館 鹿島総合体育館
第44回全国スポーツ少年団 剣道交流大会	令和4年3月26日(土)～28日(月)	高知県 高知県立青少年センター

※発行時点での予定ですので、止むを得ない事情で変更になる場合があります。

第45回 全国
スポーツ少年団

剣道交流大会開催決定！

令和5年3月下旬に「謙信公武道館」を会場として、本県初となる全国スポーツ少年団剣道交流大会の開催が決定しました。
剣道スポーツ少年団の皆さんにとって地元開催は大きな励みになると思います。
今後、多くの関係者のご協力を得て、大会準備を進めてまいります。

<実施内容>

小学生団体戦
中学生男女個人戦





令和2年度 顕彰受賞一覧

今年度表彰を受けられた方々の功績に敬意を表しお名前をご紹介します。

日本スポーツ少年団顕彰表彰スポーツ少年団

市町村名
村上市スポーツ少年団
小千谷市スポーツ少年団

日本スポーツ少年団顕彰表彰指導者

(敬称略)

指導者名	単位団名	市町村名	種目
佐藤 勲	小千谷ジュニアソフトテニススポーツ少年団	小千谷市	ソフトテニス
長谷川貞文	長岡神武会スポーツ少年団	長岡市	空手道
庭野 哲夫	十日町バドミントンスポーツ少年団	十日町市	バドミントン

新潟県スポーツ少年団顕彰表彰単位団

単位団名	市町村	種目
ウィッチーズスポーツ少年団	長岡市	ミニバスケットボール
栃尾ウィザーズスポーツ少年団	長岡市	ミニバスケットボール
与板たちばな野球クラブスポーツ少年団	長岡市	軟式野球
越路剣道教室スポーツ少年団	長岡市	剣道
YSI 永羅飛与板空手道会スポーツ少年団	長岡市	空手道
聖心会新潟県本部スポーツ少年団	長岡市	空手道

新潟県スポーツ少年団顕彰表彰指導者

指導者名	単位団名	市町村	種目
瀬下 優子	希望フェニックススポーツ少年団	長岡市	ミニバスケットボール
太田 好光	直江津 JBC スポーツ少年団	上越市	バドミントン
平岡 浩明	小中川野球スポーツ少年団	燕市	軟式野球
月岡 学	安田リトルエンジェルズスポーツ少年団	阿賀野市	バレーボール

日本スポーツ少年団表彰受賞にあたって



村上市スポーツ少年団

本部長：佐藤 一男

この度は名誉ある「日本スポーツ少年団顕彰」表彰を賜り厚く御礼申し上げます。

村上市スポーツ少年団は、平成20年の市町村合併により新村上市と同時に発足しました。県内最大面積である為、普段は5地区に分かれて地区ごとに特徴を出した団活動を行なっています。地区独自の事業のほか、共通の目的のもとに開催している「体力づくりとボランティア活動」では、各団それぞれの活動場所の清掃や、種目を超えた団員同士の交流会を実施しております。

今後は地域や学校との協働活動が多くなると考えられる事から、指導者の資質の向上と、スポーツの楽しさを通して子供たちの人間形成と地域貢献の一端を担えるよう、全力で取り組んで参ります。



小千谷市スポーツ少年団

本部長：星野 利朗

この度は、日本スポーツ少年団顕彰表彰をいただき、心より感謝申し上げます。

小千谷市スポーツ少年団には28の団が登録しており、それぞれがスポーツを通じて子どもたちの心身の健全育成に努めています。平成16年の中越大地震後「復興元気づけし発信」としてスポーツフェスティバルを開催し、団員同士の親睦を深める大切な行事として現在も継続しております。

また、認定員養成講習会を数回開催、運動適正・新体力テストの実施、全小学校への団員募集パンフレット配布など、指導者の質の向上と団員確保にも力を入れてきました。

今後も関係団体との連携を図りながら、スポーツ少年団活動によって世の中で活躍できる人間形成に取り組んでまいります。

運動・スポーツと栄養のお話



(公社)新潟県栄養士会 新潟スポーツ栄養サポートグループ
管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士 石墨 清美江

スポーツ少年団の皆さんは日頃からバランスの良い食生活を意識していますか？

ヒトの体は、食べたものからできています。食べたものが、体内で消化・吸収されて、血液・筋肉・髪・皮膚、そして動くためのエネルギーやシステムに使われていきます。よりよい体作りのためには、必要な種類と量の材料を揃えて食べることが大切です。

まずは、「主食・主菜・副菜・乳製品・果物」が揃った食事をしっかり食べて、体作りをしましょう。トレーニングなどで、普段より活動量が増えた時には、エネルギーや必要な栄養素をいつもより多く摂る必要があります。

①主食（糖質源）▶▶ 体と脳のエネルギー源

体力・持久力となるスタミナ源のグリコーゲンの材料です。

必要なエネルギー量の 50～60%は主食で確保しましょう。

(10～11歳男子で、毎日の活動量が多い人は、一食にコンビニおにぎりでは例えると、**2個半くらい必要です。**)

筋肉作りの時に糖質が足りないと、せっかく食べた主菜に含まれるタンパク質は、エネルギーとして消費され、筋肉作りがうまく出来なくなることがあります。

②主菜（タンパク質源）▶▶ 体作りの材料

体は 20 種類のアミノ酸からできています、そのうち 9 種類は体内で作ることのできない必須アミノ酸のため、食べ物から摂らなければなりません。筋肉の修復や合成をスムーズに進めるためにも、**毎回の食事ごとに肉、魚、卵、大豆のいずれか 2 品、一日ではこの 4 種類を食べて欲しいのです。**

③副菜（ビタミン・ミネラル・食物繊維）

エネルギー作り、体作り、体調を整える働きがあります。

色の濃い野菜・色の薄い野菜・海そう・きのこ・いもを使った料理が、毎食 2～3 品あると望ましいです。特に色の濃い野菜に含まれる、葉酸というビタミンは、正常な細胞の形成や貧血予防などに役立ちます。

④乳製品（カルシウム・タンパク質源）

歯や骨などの体作り、神経伝達や筋肉運動など、生命の維持や活動に重要な役割をしています。食事や練習前後の補食で摂りましょう。

⑤果物（ビタミン・ミネラル・食物繊維）

野菜と同様な働きとともに、酸っぱい果物には疲労回復効果もあります。食事や練習前後の補食で摂りましょう。

※補食用のおにぎりは、コンビニおにぎりの半分位の大きさ（50g）に作っておくと、食欲やタイミングによって調整しやすいです。

お勧めの具は、鮭フレークや鰹節&しょう油、梅干しなどもいいですね。

バランスの良い食事を心掛け、スポーツ少年団の活動を通して心身ともに大きく育ってください！



一緒に楽しく
活動しよう！

新潟県スポーツ少年団 リーダー会で活動する団員募集

新潟県スポーツ少年団リーダー会は、各単位団で活動するリーダーと一緒にジュニア・リーダースクールの運営をはじめとして、北信越ブロック事業や全国スポーツ少年団事業に参加するなど活動を展開しています。所属単位団以外のメンバーと活動することで、積極性や協調性などを養うことに繋がります。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によりリーダー会や県・北信越・日本スポーツ少年団の事業は大半が中止となりましたが、来年度は皆さんと一緒に活動できることを楽しみにしています！

リーダー会はスポーツ少年団の単位団に登録している中学生以上の団員が入会することが可能ですので、興味のある団員は是非、入会をお願いいたします！

新潟県スポーツ少年団リーダー会 会長 北澤 凜

※正式なリーダー会の入会案内及び研修会開催通知については各市町村スポーツ少年団を通じて案内いたします。



自然の中で
団員のお手本となる
リーダーを目指そう！

令和3年度 ジュニア・リーダースクール 開催のご案内

リーダーとはどういう人のこと？

スポーツ少年団では、各単位団活動において団員の気持ちを理解してグループをまとめるとともに、指導者と協力して団員を育てていく役割を担う団員をリーダーと呼んでいます。この「ジュニア・リーダースクール」では、各単位団活動で団員のお手本となって活動することができる人を目標としスクーリングをしていきます。

過去の参加者の感想

- 新しい仲間と過ごす3日間は帰りたくないくらいすごく楽しくて、もっと一緒にいたかった。
- 学校や単位団以外の仲間ができた！
- 学校や単位団でみんなをまとめるように意識することができた。
- みんなで協力しながらやる色々なプログラムがぜんぶ楽しかった。
- リーダーのことがよく分かった。
- 夏休みの自由研究にできた。

など

期日	令和3年8月7日(土)～9日(月・祝) 2泊3日	参加料	1人9,000円 (食費を含む宿泊費は主催者で負担、交通費は参加者負担)
会場	国立妙高青少年自然の家	プログラム	レクリエーション、グループワーク、妙高アドベンチャー、スポーツ少年団についての学習など
対象	小学校5年生～中学校3年生まで		
募集定員	50名		

※正式な参加者募集については市町村スポーツ少年団を通じて案内します。

DOOA, an inspiring brand, helps you enjoy aquatic plants more freely. Minimal and easy, and designed as a platform allowing everyone to nurture plants indoors. Feel closer to nature, and bring beauty into your life.

DOOA PALUDARIUM

室内で
熱帯植物を
楽しむ。



新しいインドアグリーンとして注目を集めるベゴニアや着生ランなどの熱帯植物。DOOA(ドゥーア)の小型水槽と照明器具の組み合わせなら、魅力的な熱帯植物や水草の栽培が手軽に楽しめます。詳しい製品情報や販売店情報は、DOOAホームページをご覧ください。

株式会社 アウアデザインアマン



dooa.jp

ADA
aqua design amano

TM 共同法律事務所

TM LAW PARTNERSHIP OFFICE

～私たちは、地域企業や地域住民に密着したサービスを提供することにより
地域経済の発展・地域社会の発展に貢献したいと考えております～

弁護士 村田 有生
弁護士 渡部 和哉
弁護士 海藤 隆之

弁護士 塚野 洋平
弁護士 齊藤 篤博



TM 共同法律事務所

TM LAW PARTNERSHIP OFFICE

〒950-0916 新潟市中央区米山4丁目1番31号 紫竹綜合ビル 305号

電話番号：025-278-3438

営業時間：9:00～18:00 / 定休日：土曜・日曜・祝日



当事務所は、新潟で唯一『スポーツ法務』に力を入れている事務所です
スポーツ事故、団体設立、スポーツ組織マネジメント等スポーツ法務、会社企業関係法務、
不動産、交通事故、相続、その他一般民事・家事・刑事事件等様々な分野を取り扱っております
お気軽にご相談ください

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

例	傷害保険
A1、C、A2区分 の場合	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円（最高額） 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日（30日限度）

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、
通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学 校高等部の 生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金 の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の 年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 スポーツ安全協会 新潟県支部

TEL 025-287-8080

電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりませんが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
令和2年12月作成 20-TC06924

ろうきんはスポーツ少年団を応援しています！

ろうきんはさまざまな取り組みで

皆さまの暮らしを応援しています

新潟県小中学校・障害児学校就学援助協会への寄付



新潟ろうきんは、新潟県小中学校・障害児学校就学援助協会が実施する、「新型コロナウイルス感染症禍に係る就学支援事業」の趣旨に賛同し、本事業の原資となる3,000万円を寄付しました。

新潟ろうきんは、2020年4月から、はたらく人、子どもたち、そしてみんなが暮らす地域社会にたくさんの《あんしん》をお届けするために「あんしんスマイルプロジェクト」を始動しました。今後も新潟ろうきんは、子どもたちの《あんしん》のために、活動していきます。

Webからのお手続きで
「子どもたち」と「地域」に
あんしんを届けよう

どこでも♡ろうきん

「あんしんスマイルプロジェクト」の一環として、2020年8月1日から12月31日までの間、お客様のWebからの
お取引1件につき39円をろうきんが拠出し、新潟県内の「放課後児童クラブ」や「放課後等デイサービス」へ寄付
する活動を実施しました。

総額500万円を合計31の施設に
寄付することができました！

「どこでもろうきん」の
取組み結果等について
詳しくはこちら▶



ろうきん
あんしん
スマイル
プロジェクト
Anshin Smile Project

「あんしんスマイルプロジェクト」は、はたらく人、子どもたち、
そしてみんなが暮らす地域社会にたくさんの“あんしん”をお届けし、
たくさんの“スマイル”を生み出すプロジェクトです。

詳しくはこちら▶



SNSやスマートフォンの安全な
使い方を考える啓発DVDを作成し、
県内小中学校へ配付しました

「消費者教育教材資料表彰2019」において
理事長賞を受賞しました

- インターネットの専門家や教職員の声を活かし作成。
- 実例に沿った内容で、保護者の方も必見。
- 「使わせない」ではなく「安全な使い方」を考える内容。
- ご当地アイドル「RYUti」によるオリジナルストーリー。



動画再生は
こちらから



「いじめ見逃しゼロ県民運動」の
企業・団体等サポーターです



「いじめ見逃しゼロ県民運動」は学校・家庭・地域
社会が連携し、児童生徒の社会性を育てると同
時に、「いじめ見逃しゼロ」の意識を共有し、それ
ぞれの立場で児童生徒に関わることを目的とし
ています。ろうきんは「県民サポーター募集」活
動をはじめ、各種取組みに協力しています。

