

HOKUSHINETSU
SPORTS FESTIVAL

なぎなた競技プログラム



第44回

北信越国民 体育大会

中心会期

令和5年 8月25日(金) ~ 27日(日)



主催／(公財)日本スポーツ協会・新潟県・石川県・富山県・長野県・福井県
新潟県教育委員会・石川県教育委員会・富山県教育委員会・長野県教育委員会・福井県教育委員会
(公財)新潟県スポーツ協会・(公財)石川県スポーツ協会・(公財)富山県スポーツ協会・(公財)長野県スポーツ協会・(公財)福井県スポーツ協会
共催／会場地市町村・会場地市町村教育委員会 後援／スポーツ庁 主管／(公財)新潟県スポーツ協会・新潟県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。

開催の趣旨

国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

国民体育大会マーク



昭和22年に国民体育大会のシンボルとして制定され、第2回大会から使用されることになりました。

30度右傾斜の赤色の火炎を直径10分の1幅の紺青色の円帯で囲んでいます。

スポーツを行う者の心得（「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋）

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自らの属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

目 次

若い力	・・・	1	諸 会 議	・・・	8
新潟県民歌	・・・	1	競 技 日 程	・・・	9
大会会長あいさつ	・・・	2	競 技 成 績 表	・・・	10～11
新潟県議会議長祝辞	・・・	3	監 督 ・ 選 手 名 簿	・・・	12
新潟県なぎなた連盟会長あいさつ	・・・	4	な ぎ な た 競 技 の 見 方	・・・	13～15
柏崎市長歓迎のことば	・・・	5	過 去 の 成 績	・・・	16
競 技 会 役 員	・・・	6	競 技 会 場 案 内 図	・・・	16
競 技 役 員	・・・	7	宿 舎 ・ 大 会 本 部 等	・・・	17
式 典 次 第	・・・	8			

若 い 力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞
高田信一 作曲

一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ
歓喜あふれる ユニフォーム
肩にひとひら 花が散る
花も輝け 希望にみちて
競え青春 強き者

二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン
僕のよろこび 君のもの
挙る凱歌に 虹が立つ
友情身にしむ 熱こそいのち
競え青春 強き者

新潟県民歌

高下玉衛 作詞
明元京静 作曲

一、世紀明けゆく西北の

山河新たに旭(ひ)は映えて
県民二百五十万
希望に燃えてこそり起(た)つ
ここぞ民主の新潟県

二、五穀の宝庫土壌(つち) 肥えて

尽きぬ越後の野の幸に
文化産業絢爛(けんらん)と
花咲き薫るこの繁華(はんんか)
興(おこ)せ自由の新潟県

三、日本海の若潮に

弥彦妙高佐渡晴れて
世界をむすぶ観光の
絵巻彩(あや)なすわが郷土
拓(ひら)け詩(し)の国新潟県

四、越佐の天地玲瓏(れいろう)と

今ぞ平和の鐘は鳴る
ああ新しき憲法の
聖(きよ)き理想を炬(ひ)と翳(かざ)し
築け栄(はえ)ある新潟県

あいさつ



第44回北信越国民体育大会 会長

新潟県知事 花角英世

第44回北信越国民体育大会が、北信越各県から選手・監督並びに役員の皆様をお迎えし、盛大に開催されますことをご喜び申し上げますとともに、御参加の皆様を心から歓迎いたします。

本大会は、各県の厳しい予選を勝ち抜いた精鋭が、今年鹿児島県で開催されます特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」への出場権獲得をめざし、熱い戦いを繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典です。

これまでひたむきに練習に励んでこられた選手の皆様の努力、それを支えてきた監督・コーチをはじめとする関係各位の御尽力に対して改めて敬意を表します。選手の皆様には、日頃鍛えられた力と技を存分に発揮されますことを心から願っております。

さて、本県では、観光・文化・スポーツを通じた地域の魅力向上など交流人口の拡大や、県民の誰もがスポーツを通じて、生涯にわたり健康で活力に満ちた豊かな生活を送ることができる社会の実現に取り組んでおります。このような中、本大会の開催を通じて、新型コロナウイルス感染症の影響による様々な制約、困難を乗り越え、スポーツの持つ価値を広く発信できますことは、大変意義深いものであります。

また、新潟県は、四季折々に見せる豊かな表情、雪解け水が生み出す新潟米や日本酒などの食の豊かさ、伝統と革新のものづくり、世界文化遺産登録を目指す「佐渡島（さど）の金山」等、数多くの魅力があります。大会後は、豊かな食や温泉などの新潟の魅力をお堪能ください。

結びに、本大会の開催に御尽力された会場の市町をはじめ、関係者の皆様に厚く御礼を申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘と大会の成功を祈念申し上げます。あいさつといたします。

お祝いの言葉



新潟県議会議長 楡井 辰雄

第44回北信越国民体育大会に参加されます選手、監督、役員の皆様方に、新潟県議会を代表いたしまして、心から歓迎を申し上げます。

各県の予選を勝ち抜き、本大会への出場を果たされた選手の皆さん、誠におめでとうございます。その御榮譽に対し、心からお祝い申し上げます。

鹿児島県で開催されます特別国民体育大会への出場を目指し、フェアプレーの精神で、日頃鍛えた力と技を遺憾なく発揮されることを期待いたします。

来年にはパリ2024オリンピック・パラリンピックも控えております。今大会に参加された選手から一人でも多くの方が、世界の舞台に挑まれることを祈念しております。

また、それぞれの地域において、日頃から選手の育成やスポーツ振興に御尽力いただいております監督、役員を始め関係者の皆様のこれまでの御努力と御熱意に対し、深く敬意を表します。引き続き、スポーツを通じた地域社会の発展に貢献いただきますよう、お願い申し上げます。

本県には、県土に広がる豊かな自然や歴史・文化などの多様な地域資源、新潟米を始めとした農産物や新鮮な日本海の幸を活かした豊かな食など、たくさん魅力があります。皆様には、この機会にぜひとも新潟の魅力を満喫していただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり多大な御尽力をいただきました関係の皆様から心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げまして、お祝いの言葉といたします。

あいさつ



新潟県なぎなた連盟 会長 佐藤 敬藏

第44回北信越国民体育大会・なぎなた競技大会に参加される長野・富山・石川・福井各県の選手・監督・役員の皆様、ようこそ新潟県柏崎市へお越し下さいました。当番県の新潟県を含めて北信越五県が一堂に会し、上位本国体への足場を固めるべく激闘するこの大会は、誠に意義深く、闘志漲る大会になることを心からご期待申し上げます。

なぎなたは、日本の武道の一つとして、武道憲章の目的に「武技による心身の鍛練を通じて人格を磨き、識見を高め、有為の人物を育成する」とあります。

また、なぎなたの理念には「なぎなたは、なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成する」とあります。

この武道憲章と理念に基づき、稽古・試合・指導を行いながら、互いの心身の成長を深く期待申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が下火になりつつあるとは云え、互いに気を引き締め合い、惨禍に合わないよう、今後もなぎなたの修練を積み、有為な人材の一人となられるようご期待し、挨拶といたします。

歓 迎 の こ と ば



柏崎市長 櫻井 雅浩

3,690人の選手が集う「第44回北信越国民体育大会」が県内各地で盛大に開催されますことをお喜び申し上げます。そして、北信越各地からお越しくださいました選手の皆様及び大会関係者の皆様、ようこそ柏崎市へ。市民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、鹿児島県で開催される「特別国民体育大会（燃ゆる感動かごしま国体）」への出場権獲得を競い合う大会であります。それぞれの選手が郷土の代表であるという誇りを胸に、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、感動と勇気を与える素晴らしい試合が繰り広げられますよう祈念しております。

さて当市では、水球、ハンドボール、なぎなたの3競技が行われます。当市は、水球において、60年を超える長い歴史を持ち、「水球のまち柏崎」を掲げたまちづくりに取り組んでおります。また、ハンドボールとなぎなたにおいてもインターハイに出場するなどの実績があり、いずれも関心の高いスポーツです。各県を代表される選手の皆様が活躍する姿を拝見できることを楽しみにしております。

そして、大会後には、柏崎市が誇る42kmにおよぶ海岸線から臨む夕日や、豊かな自然の中で育った山海の幸・美味しいお米を御堪能いただき、大会の記憶とともに柏崎市での思い出も残していただけたら幸いです。

結びに、本大会の開催に当たり、御尽力を賜りました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、大会の成功と選手の皆様の健闘を祈念し、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

名誉会長	櫻井 雅浩			
会長	佐藤 敬藏			
副会長	稲村 建男	田中 幹夫	佐藤 浩市	西畑 知佐代
顧問	立川 厚太郎	矢口 委子	赤倉 和子	中越 早代
	斉藤 幸子	金田 安正	吉田 信一	大丸 浩二
	森本 美佐子	中嶋 多喜雄	玉村 桂子	
参与	本間 敏博	宮崎 靖彦	増川 義行	
委員長	中村 コウ			
副委員長	高田 成美	寺 真喜子	我山 千枝子	渡辺 明美
委員	松井 明日香	高野 香代子	芝田 公美	石田 昌美
	佐野 光代	高野 由紀	島崎 智絵	瀧口 愛

競 技 役 員

競技委員長	宮澤 名美子			
総務委員長	倉金 友里			
総務委員	中村 コウ	阿部 美由紀	小堺 玲那	
審判長	森本美佐子			
審判員	箸本 知佳 枘本 明理	村井 仁美	高野 由紀	佐野 光代
コート主任	松井 明日香			
選手委員	川勝 琉里	鎌田 心実		
時計委員	安田 明咲花	荒張 天良		
記録委員	今井 三千代	笠井 佳菜		
記録補助員	小堺 鉄馬			
掲示委員	小柴 康隆	小堺 海音	規井 榛香	
計量委員	阿部 美由紀	前川 美栄子	笠井 佳菜	
放送委員	小林 厚子			
筆耕委員	武内 常子			
受付接待委員	前川 美栄子			
式典表彰委員	坂巻 結花	平田 湮愛	鎌田 心実	
会場委員	穂刈 稚子	坂巻 結花	平田 湮愛	
救護委員	小堺 玲那			

式 典 次 第

【開 始 式】

期日 令和5年8月27日(日)
 時間 9時00分
 場所 柏崎市武道館

【表 彰 式】

期日 令和5年8月27日(日)
 時間 競技終了後
 場所 柏崎市武道館

次 第

- 1 開式通告
- 2 選手団入場
- 3 開会宣言
- 4 国歌斉唱
- 5 若い力斉唱
- 6 会長あいさつ
- 7 歓迎のことば
- 8 来賓紹介
- 9 審判長注意
- 10 選手宣誓
- 11 閉式通告
- 12 選手団退場

次 第

- 1 役員、選手団集合整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 表 彰
- 5 あいさつ
- 6 閉会宣言
- 7 閉式通告
- 8 選手団退場

諸 会 議 日 程

会 議 名	期 日	時 間	場 所	電 話 番 号
用具検定	8月26日(土)	午後3時30分～	柏崎市武道館柔道場	0257-24-6741
監督会議	8月26日(土)	午後4時～	柏崎市武道館 二階会議室	
審判会議	8月26日(土)	午後4時30分～	柏崎市武道館 二階会議室	

競 技 日 程

開会式 令和5年8月27日(日) 9時00分～ 柏崎市武道館

少年女子リーグ戦

	1 福井県	2 富山県	3 石川県	4 長野県	5 新潟県	勝数	勝者数	総本数	順位
1 福井県									
2 富山県									
3 石川県									
4 長野県									
5 新潟県									

特別国民体育大会 北信越ブロック代表者数 3

- 第1試合 1-2
- 第2試合 3-4
- 第3試合 1-5
- 第4試合 2-3
- 第5試合 4-5
- 第6試合 1-3
- 第7試合 2-4
- 第8試合 3-5
- 第9試合 1-4
- 第10試合 2-5

表彰式 令和5年8月27日(日) 競技終了後 柏崎市武道館

競 技 成 績 表

第1試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
福井県	蓑輪 七海	竹内 心和	島崎 結加			
富山県	百島 凜	安田ひかる	齋藤ゆりの			

第2試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
石川県	山崎 もも	山本 留衣	山上柊理菜			
長野県	三浦 百栳	神谷 朋佳	鈴木 唯花			

第3試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
福井県	蓑輪 七海	竹内 心和	島崎 結加			
新潟県	中野 葵	池田 愛菜	平野 心優			

第4試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
富山県	百島 凜	安田ひかる	齋藤ゆりの			
石川県	山崎 もも	山本 留衣	山上柊理菜			

第5試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
長野県	三浦 百栳	神谷 朋佳	鈴木 唯花			
新潟県	中野 葵	池田 愛菜	平野 心優			

第6試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
福井県	菱輪 七海	竹内 心和	島崎 結加			
石川県	山崎 もも	山本 留衣	山上柗理菜			

第7試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
富山県	百島 凜	安田ひかる	齋藤ゆりの			
長野県	三浦 百栳	神谷 朋佳	鈴木 唯花			

第8試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
石川県	山崎 もも	山本 留衣	山上柗理菜			
新潟県	中野 葵	池田 愛菜	平野 心優			

第9試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
福井県	菱輪 七海	竹内 心和	島崎 結加			
長野県	三浦 百栳	神谷 朋佳	鈴木 唯花			

第10試合

県名	先鋒	中堅	大将	勝者数	勝本数	勝負
富山県	百島 凜	安田ひかる	齋藤ゆりの			
新潟県	中野 葵	池田 愛菜	平野 心優			

監督・選手名簿

少年女子

新潟県	氏名	段位	所属
監督	臼井 菜乃美	三段	(公財)新潟県スポーツ協会
先鋒	中野 葵	1級	新潟県立新潟東高校
中堅	池田 愛菜	2級	新潟県立柏崎常盤高校
大将	平野 心優	1級	新潟県立柏崎常盤高校

石川県	氏名	段位	所属
監督	田中 千秋	錬士	鵬学園高等学校(教)
先鋒	山崎 もも	初段	鵬学園高等学校
中堅	山本 留衣	初段	鵬学園高等学校
大将	山上 柊理菜	1級	鵬学園高等学校

富山県	氏名	段位	所属
監督	堀 桂子	五段	南砺市役所
先鋒	百島 凜	初段	南砺福野高等学校
中堅	安田 ひかる	初段	南砺福野高等学校
大将	齋藤 ゆりの	二段	南砺福野高等学校

長野県	氏名	段位	所属
監督	蒲生 美江子	五段	松本商工会議所
先鋒	三浦 百栴	初段	南安曇農業高等学校
中堅	神谷 朋佳	3級	大町岳陽高等学校
大将	鈴木 唯花	二段	松商学園高等学校

福井県	氏名	段位	所属
監督	渡辺 明美	教士	福井県なぎなた連盟
先鋒	簗輪 七海	二段	鯖江高等学校
中堅	竹内 心和	二段	鯖江高等学校
大将	島崎 結加	二段	羽水高等学校

なぎなた競技の見方

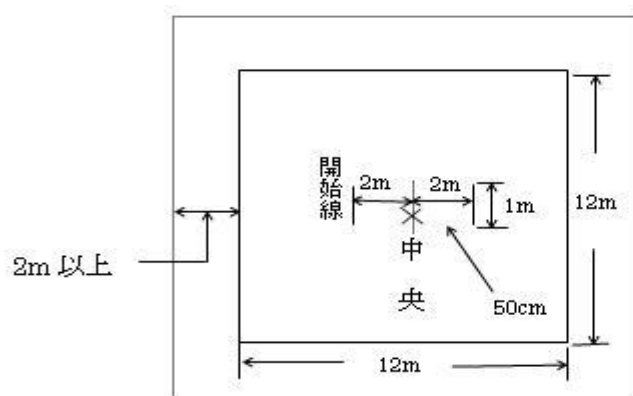
なぎなた競技には、「試合」と「演技」の2つがあります。試合競技は、防具を身につけ、定められた部位を互いに打突して勝負を競います。また、演技競技は、防具を身につけず、指定された形を対人で行ってその技を競います。

1. 試合競技

2人の試合者が、定められた部位(面部、小手部、胸部、脛部、)を、確実に早く打突して勝負を競います。技は、振りあげ、持ちかえ、振り返して左右からあらゆる方向へ打つことができます。敏速な動きの中から打突の機会を見出し、全力をあげて技を競い合います。相手に対して、よい間合いからタイミングよく技を出すことが勝利に結びつきます。

(1) 試合場

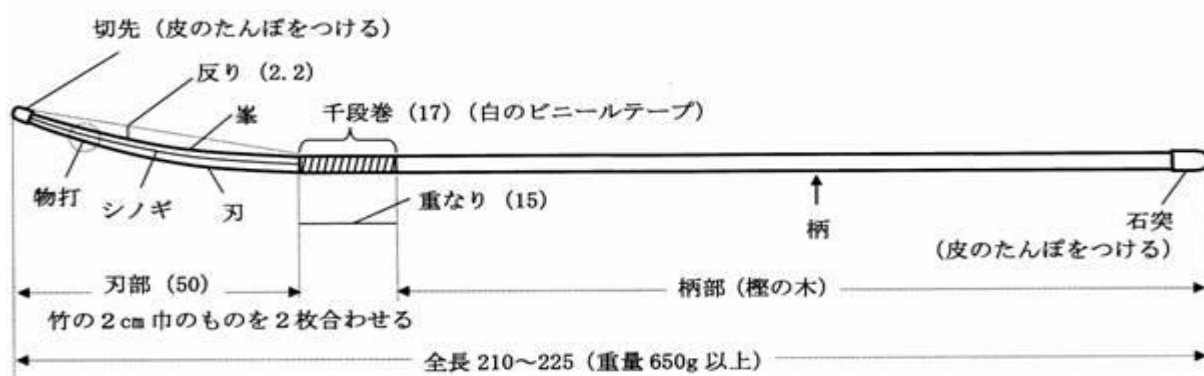
コートのはさは12メートル四方です。



開始線は中央より2m
開始線長さ1m
中央の×印線長さ50cm

(2) 用具

なぎなたは、次のような長さ、重量及び材質のものを 사용합니다。



(3) 試合の方法

3本勝負が原則で、試合時間内に有効打突を2本先取した方が勝ちとなります。ただし、所定の本数に達しない時は、1本先取した方を勝ちとします。

(4) 有効打突

有効打突とは、なぎなたの打突部で打突部位を、充実した氣勢と適法な姿勢とをもって、打突部位を呼称しながら確実に打突し、残心のあるものをいいます。

- 物打(切先から 15cm 位)が正確に打突部位に到達していること。
 - 打突時に姿勢が正しく理にかなった動作であること。
 - 打突の機会がよいこと。
 - 気魄に満ち、打ったあと残心があること。
 - やや軽くとも追い込んだ際の打突、あるいは追い込まれた時に加えたもっとも確実な打突。
- これらの条件を満たしている打突が有効と認められます。

(5)打突部位となぎなたの打突部



打突部位	なぎなたの打突部
面部—正面(中央) 左右側面 (中央から 25° ~30° の間)	切先より 15cm~20cm のところ(物打)
小手部—左右小手 (甲側の手首から 5cm のところ)	切先より 15cm~20cm のところ(物打)
胴部—左右胴	切先より 15cm~20cm のところ(物打)
すね部—左右すね 左右内すね (膝とくるぶしの間)	切先より 15cm~20cm のところ(物打)および柄 (石突より 20cm~25cm のところ) (柄打ちのすねは高校生以下は禁じられている)
咽喉部—咽喉部の位置	切先(高校生以下は禁じられている)

(6)勝負の判定

審判員は 3 名で、2 人以上の審判員が打突を有効と認めた時、1 本となります。審判員は、両手に赤、白の審判旗を持ち、有効と認めた時はその方の旗を斜め上にあげ、認めない時は両方の旗を前下で振って意志の表示をします。審判員の判定に対して、異議の申し立てはできません。

(7)反則の主なもの

片足の全部が場外に出た時、倒れて体の一部が場外に出た時は反則になります。また、なぎなたの柄部で相手の面を打ったり、なぎなたを落としたりした時も反則です。また、これらの反則を 1 試合中に 2 回重ねると相手に 1 本を与えます。

(8)判定表示の方法

審判の判定は、次のように表示されます。

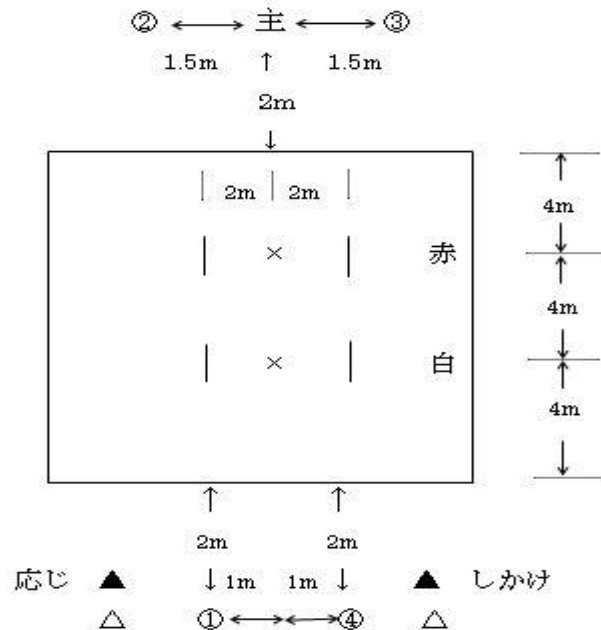
- 面……………メ ○脛……………ス ○小手……………コ ○胴……………ド ○突き……………ツ
- 反則……………△ ○反則 1 本…反(2 回した場合) ○判定……………判 ○不戦勝……………○○

2 演技競技

演技競技は、全日本なぎなた連盟のしかけ応じ 8 本の中から定められた 3 本を、2 人 1 組の演技者によって行い、その技の優劣を競い合います。なぎなたの技の向上をはかるとともに、正しいなぎなたの普及、発展を目的として行われる競技です。

(1)演技場

コートのはさは 12m 四方で、このコート内で赤、白 2 組の演技者によって技を競います。



(2)観点

演技の判定基準となるものは、演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちが調和しているか、打突部位を正確に気魄に満ちた打突をしているか、残心、間合、手の内、着眼等理合にかなった技であるか、見る人に感動を与えたかなどの点です。

(3)勝敗

5 名の審判員が赤、白の旗を持ち、良い(勝ち)と思う方の旗を斜め上にあげて意思を表示し、過半数をもって勝敗を決定します。

過去の成績

	開催地	優勝	第2位	第3位
第35回	石川県	石川県	長野県	福井県
第36回	富山県	石川県	福井県	富山県
第37回	長野県	石川県	福井県	富山県
第38回	福井県	石川県	福井県	新潟県
第39回	新潟県	石川県	新潟県	富山県
第40回	石川県	福井県	石川県	新潟県
第41回	富山県	中止		
第42回	長野県	石川県	福井県	富山県
第43回	福井県	福井県	石川県	富山県

<競技会場案内図>



会場 柏崎市武道館 交通 柏崎駅より徒歩15分

宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所在地	電 話
石川県	ホテルアルファワン柏崎	柏崎市駅前 1-2-27	0257-24-0022
富山県	ホテルサンシャイン	柏崎市駅前 1-2-10	0257-23-1211
長野県	ホテルサンシャイン	柏崎市駅前 1-2-10	0257-23-1211
福井県	ホテルサンシャイン	柏崎市駅前 1-2-10	0257-23-1211
新潟県	ホテルアルファワン柏崎	柏崎市駅前 1-2-27	0257-24-0022

競技会本部・記録本部

柏崎市武道館
〒945-0061 柏崎市栄町 18-1
記録責任者 倉金 友里
TEL 0257-24-6741

会場最寄医療機関

柏崎総合医療センター	柏崎市北半田 2 丁目 11 番 3 号	TEL : 0257-23-2165
柏崎中央病院	柏崎市駅前 2 丁目 1 番 25 号	TEL : 0257-23-6254
国立医療機構 新潟病院	柏崎市赤坂町 3 番 52 号	TEL : 0257-22-2126

大 会 本 部

第 44 回北信越国民体育大会実行委員会事務局
〒950 - 0933 新潟市中央区清五郎 67 - 12 デンカビッグスワンスタジアム
(公財) 新潟県スポーツ協会内
TEL 025 - 287 - 8600 FAX 025 - 287 - 8601