

	競技名	日時	会場	内容	定員	持ち物	担当者名	申込先	申込期限	対象年齢、条件など	その他
1	バウンドテニス	10月の火曜日（全5回） 19:30～21:30	三条市栄体育館 （三条市新城2113番地）	バウンドテニス体験会、基礎からスタートし、最終的にはゲームを楽しんでもらう	なし	スポーツのできる服装、うち履き、汗拭きタオル、飲み物	三条市バウンドテニス協会 渡辺則子	0256-45-1150	特になし	15歳以上	
2	なぎなた	令和6年9月22日(日) 13:30～15:00（13:00～受付）	新潟県立武道館（通称：謙信公武道館）小道場	新潟県なぎなた連盟主催 なぎなた体験会	定員なし	動きやすい服装、飲料、タオル（靴不要）	七森 好江	yu1208taisei0815@yahoo.co.jp または090-9980-9910（七森）	令和6年9月13日（金）	小学校1年生～中学校3年生	お問い合わせは、担当の七森までご連絡ください。
3	合気道	令和6年10月19日(土) 14:00～15:30	長岡市市民体育館 2階武道場 （長岡市学校町1-2-1）	市民スポーツ祭「合気道演武会」のあいだに、20分程度の初心者向けに「合気道体験」を実施します。	若干名	特になし（スカート・ストッキングNG、靴下は脱いでいただきます）		nagaiki@yk2.so-net.ne.jp	当日会場で受付	小学生以上で上限なし	
4	ライフル射撃	土日及び祝日 13：00～16：00	新潟県立胎内ライフル射撃場 （胎内市熱田坂881-92）	チームライフル体験	若干名	特になし	西澤 精一	sports@city.tainai.lg.jp	平日（金曜日は午前中まで）	特になし	<ul style="list-style-type: none"> ・その他競技固有項目に必要な情報 ※当日予約及び電話でのご予約は受け付けておりませんのでご注意ください。 ・臨時休館日等の情報は胎内市施設情報をご確認ください。 (http://shisetsu.city.tainai.lg.jp/publish/fac01_detail.aspx?facno=24) ・利用料金 施設利用料 一般400円、学生300円、備品使用料 ビームライフル 300円（詳しくは担当者までお問い合わせください）