

家族で楽しく  
運動能力アップ

体を動かすって  
楽しい!

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

# スポーツ/体験 キャラバン/2025

新潟県スポーツ協会プレ創立100周年記念

1日まるごとスポーツ体験!

冬の寒さに負けないぞ!

たくさん体験して、心も体もポカポカに!

2.14

10:00 ~ 14:00

土

謙信公武道館

スポーツ体験キャラバンは、“体を動かす楽しさ”を体感する親子参加型体験イベントです。  
スポーツを通じた初めての体験で、子どもの好きや得意の発見を促します。



誰でも  
『かけっこ』が  
好きになる!

ピクスワンと同じ本物も陸上トラックが会場に  
出現! 何回も走れる25m走タイムアタック『かけっこ  
チャレンジ25』を開催!  
すべての運動の基本となる『かけっこ』が楽しめます!

走った後は  
ガムボツに  
チャレンジ!



定番から  
激レアまで!!

スポーツが  
大集合!

実際の競技用具を使って様々なスポーツ種目に挑戦  
しよう! 普段はなかなか体験できないスポーツが  
勢揃い! 新たに好きなスポーツ・得意なスポーツが  
発見できるかも!?

いろんな  
スポーツを  
体験しよう!



親子で  
運動あそび!

親子で楽しく「運動遊び」。多様な動きの経験によって  
身体機能が向上します。小さいお子さんも楽しめます。

家族で  
一緒に  
楽しもう!



入場無料!

詳しくは公式noteをご覧ください!  
※会場により実施内容が異なります。

事前申込  
はこちらから



■主催/公益財団法人新潟県スポーツ協会 ■共催/一般社団法人三条市スポーツ協会(三条会場)、一般社団法人三条まちづくり会社(三条会場)  
■後援/新潟県、新潟県教育委員会、新潟市教育委員会(新潟会場)、公益財団法人新潟市スポーツ協会(新潟会場)、三条市教育委員会(三条会場)、上越市教育委員会(上越会場)、一般財団法人上越市スポーツ協会(上越会場)  
■運営/サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ(株式会社ARC) ■協力/各種競技団体・総合型地域スポーツクラブ等  
■協賛/株式会社ジェイマックス、株式会社セキ興産、JA共済連新潟、株式会社廣瀬、株式会社リビングギャラリー、長谷川体育施設株式会社、新潟日報社

私たちは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト」を通じて、子どもたちの成長を応援しています。

2.14<sup>土</sup>  
10:00 ▶ 14:00

子どもの可能性は無限大！

参加  
無料

# スポーツ体験キャラバン

寒さに負けるな！武道館で元気いっぱいスポーツを楽しもう！

## かけっこチャレンジ25

日本初モバイルトラックで25m走のタイム計測に挑戦しよう！一人何回でも走ってOK。過去には1歳から86歳までが参加!! 自分の限界に挑戦だけでなく、ゾロ目や決められた数字をピッタリと狙うハッピーレコードへの挑戦も♪

【所要時間】  
1回 1~2分  
随時受付



## ビジョントレーニング

30秒間で何回ボタンを押せるかな??  
動体視力をチェックしてみよう!

【所要時間】  
1回 30秒  
随時受付



## パラスポーツ

年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツ・ポッチャ。家族みんなで挑戦してみよう!

【所要時間】  
1回 5~10分  
随時受付



新潟県障害者スポーツ協会

## ダンススポーツ

直ぐに踊れる簡単基本ステップと一緒に踊ろう! メレンゲ・ワルツ・チャチャチャなど、曲に合わせて踊る楽しさを感じてみよう。競技会の衣装も展示します。

【所要時間】  
1回 30分  
随時受付



新潟県ダンススポーツ連盟

## スポーツチャンバラ

面と小太刀を使ってスポーツチャンバラを体験してみよう! 剣の中は空気だから痛くない! (安全です) ルールも簡単。打ち方・守り方を体験して試合を楽しもう!

【所要時間】  
1回 30分程度  
随時受付



新潟県スポーツチャンバラ協会

## ソフトボール

ソフトボールは小学生からお年寄りになってからも、「投げる・捕る・打つ」が続けられるスポーツです。今回は、小さなお子さんと親子で安心して楽しめるASOBALL(あそぼーる)を紹介します。是非この機会に体験してみてください♪

【所要時間】  
1回 10分~20分  
随時受付  
※AMのみ



新潟県ソフトボール協会

## ラグビー

スポーツに必要な、走る・投げる・蹴る・跳ぶの全要素が詰まったスポーツ! 更に非日常の体当たりチャレンジも!! ラグビーで新しい自分のスポーツの才能と出会えるかも!?

【所要時間】  
1回 10~20分  
随時受付



ワセダクラブ

## 銃剣道

銃剣道は、木銃と呼ばれる木製の銃形をした用具を使い、対人試合や形の鍛錬を通じて生涯できるのが魅力です。突技が主体のため単純で習得は容易ですが、真髄を極めるには奥深い武道です。

【所要時間】  
1回 10分  
随時受付



新潟県銃剣道連盟

## 親子で運動遊び

誰もが簡単にできる運動あそびを体験しよう! 幼児~小学生の運動あそびは、神経系の発達に非常に重要です。日々の運動に取り入れられる楽しいあそびを一緒にに行きましょう!

【所要時間】  
1回 20分  
体験時間あり



JSPO-ACP 三条スポーツ協会

## ちょいむずチャレンジ

幼少期に身につけたい「からだをそでてる」運動プログラム。

- ①ビタッとチャレンジ(サッカー×カーリング)
- ②コロコロチャレンジ(ゴルフ×ボーリング)
- ③アルティメットチャレンジ(フライングディスク×バスケット)

【所要時間】  
10:00~11:45  
12:15~14:00  
1回 5~10分  
随時受付



## リズムジャンプ

リズム感は生まれつき? そんなことないよ! 音楽(ビート)に合わせて様々なジャンプに挑戦! 眠っているリズム感を呼び起こせ! 終わった後はリズム感や運動神経が良くなっているかも!

【所要時間】  
1回 10分  
体験時間あり



スポーツリズムトレーニング協会

## お楽しみが盛りだくさん!



体験に参加するたびガラポン抽選券が貰えるよ! すべての種目を制覇すると素敵なプレゼントも! たくさん体験して豪華賞品をゲットしよう! ※無くなり次第終了となります。

## お持物

- ★ 内履き(屋内用運動靴)
- ★ 外履き用袋
- ★ お飲み物  
※熱中症に注意!
- ★ エコバック

※ガラポン抽選商品やノベルティ等  
お渡しさせていただく場合がございます。

## お申込

下記QRコードまたは「にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 公式note」から、参加登録フォームにご回答いただき、お申込をお願いいたします。

にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト

ご家族やお友達と、どなたでもご参加いただけます!

種目変更や新しい情報は  
公式Noteをチェック!



## アクセス

会場: 謙信公武道館 新潟県立武道館



※天候等の事情により予告なく中止する場合があります。  
(中止等の場合は公式noteにアップします)

【イベントのお問い合わせ】

株式会社ARC 内 TEL 025-201-7666  
にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト 事務局 Mail info@albirex-rc.com

イベントの一部は「地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業(スポーツ庁/国庫補助事業)」を活用しています

令和8年1月14日更新の情報です