

# 財団法人新潟県体育協会 平成21年度事業報告

平成21年度は、本県で第64回国民体育大会「トキめき新潟国体」が開催され、これまでこの国体に照準をあわせ、平成14年度から積みかさねてきた地道な努力が結実し、悲願の「男女総合優勝」を成し遂げ、「天皇杯」、「皇后杯」を獲得できたことは最大の成果である。また、この総合優勝により、本県県民の意識高揚に大きく貢献できたことも多大な成果である。

また、県及び(財)日本体育協会、加盟団体ならびにその他関係機関・団体等と連携強化を図ったほか、新公益法人制度への対応や現在の景気情勢を踏まえ、組織・事業の見直しの検討を行うとともに、経費節減を図った。

「新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター」の指定管理者として適切、かつ、効果的な施設管理を行ったほか、本県の競技水準の向上と県民の健康づくり活動の支援を行った。

生涯・地域スポーツ振興のため、県スポーツ少年団の活動や総合型地域スポーツクラブの設立支援を積極的に推進した。また、スポーツにおける基盤整備や青少年の健全育成の観点から、広報活動などに積極的に取り組んだ。

## 1 県体育協会の運営

スポーツの普及・振興、競技力向上などの推進にあたり、次の関連する団体の業務や事務局を担いながら新潟県の総合的なスポーツ振興に取り組んだ。

<事務局を担っている関連団体>

- ・ 第64回国民体育大会新潟県競技力向上対策本部
- ・ 新潟県スポーツ少年団
- ・ 新潟県社会人スポーツ推進協議会
- ・ 財団法人スポーツ安全協会新潟県支部

### (1) 諸会議の開催 437,638円

#### ア 理事会・評議員会の開催

平成21年度は、理事会4回、評議員会2回を開催した。

第1回理事会	平成21年	4月	1日	東北電力ビッグスワンスタジアム
第2回理事会	平成21年	5月	27日	ホテルオークラ新潟
第3回理事会	平成21年	12月	18日	東北電力ビッグスワンスタジアム
第4回理事会	平成22年	3月	25日	東北電力ビッグスワンスタジアム
第1回評議員会	平成21年	5月	27日	ホテルオークラ新潟
第2回評議員会	平成22年	3月	16日	東北電力ビッグスワンスタジアム

## イ 表彰選考委員会

スポーツ功労者賞、優秀指導者賞の被表彰者の選考を行うため、表彰選考委員会を開催した。

平成 21 年 12 月 15 日 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

## (2) 関係諸団体との連携

(財) 日本体育協会を始めとする関係機関・団体の諸会議・研修会等に関係役職員が出席した。

## 2 競技力向上対策事業の実施 643,783,400 円

トキめき新潟国体総合優勝に向けた総合的な競技力向上対策を図るため、県、加盟団体を始めとする関係機関・団体との緊密な連携・協力を図るため諸会議を開催するとともに、各種強化事業を実施した。

## (1) 競技力向上対策本部の運営等 111,855,000 円

トキめき新潟国体総合優勝に向けた総合的な競技力向上対策を推進する県競技力向上対策本部の運営（本部委員会・運営会議等の開催など）に関する業務を実施した。

## ア 会議の開催

対策本部関係の諸会議や、競技力向上対策関連会議を開催した。

### (競技力向上対策本部関係)

第 9 回本部委員会	平成 21 年 6 月 4 日	新潟県自治会館
第 10 回本部委員会	平成 22 年 3 月 24 日	新潟県自治会館
第 1 回運営会議	平成 21 年 5 月 28 日	東北電力ビッグスワンスタジアム

### (その他競技力向上対策関連会議等)

国体実施競技団体理事長・強化総括責任者会議

第 1 回	平成 21 年 4 月 4 日	新潟ユニゾンプラザ
第 2 回	平成 21 年 12 月 5 日	学生総合プラザSTEP
第 64 回国民体育大会報告会	平成 21 年 10 月 24 日	ホテルイタリア軒

平成 22 年度競技水準向上対策事業委託契約に係る説明会

平成 22 年 3 月 27 日 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

## (2) 競技水準向上対策事業 531,932,400 円

### ア 育成事業

#### ① 育成指導者配置事業 86,165,000 円

国体候補選手やジュニア選手等の日常的な指導等を行うために、優秀な競技実績や指導実績にある指導者兼競技者を県体育協会及び市町村体育協会等に配置又は派遣し、強化を図った。

(体育協会配置 14 競技 25 人 参考：県教委配置 9 競技 11 人)

## イ 強化事業

### ① 国体強化事業 291,114,000 円

平成 21 年度のトキめき新潟国体における総合成績の向上及び総合優勝に向け、国体選手及び国体候補選手の練習の質・量の充実を目的とした合宿練習及び遠征等の強化策を進めた。(40 競技)

また、対象者・団体を絞って強化を行う「個人競技特別強化」、「団体競技特別強化」、「冬季（スキー）特別強化」の事業を併せて実施した。

### ② 強化スタッフ支援事業 13,678,000 円

競技中の障害予防やコンディショニング調整等側面的に指導者や選手をサポートするため、全国上位レベルの競技水準にある競技種別等に対し、スポーツドクター、トレーナー、アドバイザーコーチ等を派遣した。(35 競技)

### ③ トキめき新潟国体強化指定校事業 38,610,000 円

全国大会上位で戦える強豪校づくりと優秀選手の輩出を図るための強化活動を支援した。(17 競技、13 校)

### ④ 社会人・企業スポーツ指定強化事業 6,000,000 円

国体においてその競技種別の中心となっている企業チーム及び社会人クラブチームを指定し、合宿・遠征等の強化費を助成した。

(3 競技 4 団体 バレーボール、ホッケー、軟式野球)

### ⑤ 成年選手支援事業 6,220,000 円

成年選手の競技力向上に対するモチベーションを高めるために、国体において優秀な成績を収めた選手に奨励金を授与した。

(成年選手奨励金：個人 33 人・団体 28 人)

### ⑥ 優秀成年選手確保事業 80,498,000 円

トキめき新潟国体の選手構成上、重要な選手を確保するため、優秀な選手を雇用した企業に対して雇用に係る経費を助成した。また、国体で活躍が期待できる優秀成年選手と国体競技力向上に関する業務委託契約を締結することにより優秀選手の確保を図った。

(助成等対象選手 63 人)

### ⑦ 優秀少年選手支援事業 4,080,000 円

トキめき新潟国体の少年種別で活躍が期待できる少年選手の確保と育成のため、優秀な少年選手に対する活動費を助成した。(29 人)

## ウ 条件等整備事業

### ① スポーツ医科学サポート補助事業 1,289,400 円

健康づくり・スポーツ医科学センターで行う国体候補選手等のメディカルチェックや体力測定、動作分析等の費用を補助した。(延べ 553 名)

### ② 特殊競技用具等補助事業 3,918,000 円

高額な特殊競技用具等を整備する競技団体にその経費の一部を補助した。(5 競技団体)

## エ 新潟県社会人スポーツ推進協議会の運営 360,000 円

新潟県社会人スポーツ推進協議会(平成 21 年度会員数 134 企業・競技団体等)を運営し、社会人・企業スポーツの振興を図るための方策等について協議した。

総会	平成 21 年 5 月 21 日	ホテル日航新潟
第 1 回幹事会	平成 22 年 2 月 9 日	東北電力ビッグスワンスタジアム

## 3 国民体育大会関連事業・業務の推進 13,908,291 円

国民体育大会への選手等の参加・派遣に関する業務を推進した。

<第 64 回国民体育大会成績>

冬季大会	男女総合	214.5 点	4 位	女子総合成績	76.1 点	6 位
本大会	男女総合	2,211.5 点	1 位	女子総合成績	978.5 点	1 位
総合成績	男女総合	2,426.0 点	1 位	女子総合成績	1,054.5 点	1 位
			(前回 18 位)			(前回 15 位)

<第 65 回国民体育大会成績>

冬季大会	男女総合	144.0 点	6 位	女子総合成績	54.0 点	11 位
------	------	---------	-----	--------	--------	------

### (1) 国民体育大会への本県選手団派遣 2,546,906 円

県とともに各季大会の新潟県選手団を編成し、下記大会に選手団を派遣した。

第 64 回国体本大会 9 月 26 日(土)~10 月 6 日(火)/新潟県

<選手・役員 1,109 名>

第 65 回国体冬季大会スケート競技会・アイスホッケー競技会

平成 22 年 1 月 27 日(水)~1 月 31 日(日)/北海道

<選手・役員 39 名>

第 65 回国体冬季大会スキー競技会

平成 22 年 2 月 25 日(木)~28 日(日)/北海道

<選手・役員 103 名>

**(2) 国体県予選会の開催** **1,999,000 円**

国体県予選会を、競技団体と共同で開催した。

**(3) 国体参加者傷害補償制度の加入促進**

国体予選会から参加する者に対し、同制度の加入を促進した。

**(4) 国体ユニフォーム購入補助事業** **9,013,310 円**

トキめき新潟国体の開催に合わせ、本県選手団ユニフォームを16年振りに新調するとともに購入費の一部を補助した。

**(5) 国体帯同ドクター派遣事業**

国体本部役員としてスポーツドクターを派遣し、現地における選手の競技活動を医科学面から支援した。

**(6) アンチ・ドーピング教育・啓発活動の推進** **310,375 円**

国体選手・指導者に対しアンチ・ドーピングの教育・啓発活動の一環として、ドーピングコントロール研修会を実施したほか、啓発リーフレットを作成し、各競技団体、県内高等学校やスポーツドクター協会などに配布した。

全競技団体指導者研修会（1回）及び競技団体別研修（15回）

時期：平成20年7月11日～平成21年2月28日

会場：各競技団体練習会場、学生総合プラザSTEP

**(7) ドーピング・コントロールオフィサー養成支援** **38,700 円**

アンチ・ドーピングの啓発活動や競技者の相談に応じるドーピング・コントロールオフィサーの養成を図るため、受講に要する費用の一部を助成した。

平成21年度 実績2名

**4 スポーツ情報の収集発信並びに広報活動・表彰の実施** **5,490,194 円**

スポーツ情報の収集発信並びに広報活動を推進した。また、スポーツ振興に功績のあった者等を表彰した。

**(1) スポーツ情報の収集発信の推進** **148,581 円**

(財)日本体育協会のスポーツ情報システムに参画するとともに、本会ホームページを運営し、本会の諸活動の周知と公益法人としてのディスクロージャー（情報公開）に努めた。

**(2) 広報活動の推進** **4,993,971 円**

ホームページ及び「にいがた体協」「体協要覧」により本会の活動PR、

国体成績等の情報提供を行うとともに『トキめき新潟国体』の開催と新潟県選手団の士気高揚を図るため、競技団体への直接支援やメディアとタイアップしての県民へ応援呼び掛けなど様々な活動を展開した。また、選手の活躍を収録したDVD（栄光の選手団 総合優勝への軌跡）と競技団体報告書を作成した。

**(3) スポーツ功労者等の表彰 347,642 円**

平成 22 年 1 月 16 日（土）開催の平成 22 年新年会（ホテルオークラ新潟）においてスポーツ功労者賞 5 名、優秀指導者賞 4 名を表彰するとともに、本会の事業推進及びトキめき新潟国体の選手強化活動に支援を賜った 9 団体（新潟県ゴルフ連盟他）に対して感謝状を贈呈した。

**5 生涯・地域スポーツの振興 3,823,858 円**

地域体育協会協議会等と連携・協力し、各地域におけるスポーツ振興を図るとともに、地域スポーツ指導者等の養成並びにその資質向上を始め、国体開催競技種目以外の競技の振興、日本スポーツマスターズ 2009 への参加など、生涯スポーツ・地域スポーツの振興を図った。

**(1) 広域スポーツ振興事業 1,049,621 円**

県内 5 地域（下越、五泉・阿賀、中越、魚沼、上越）の地域体育協会協議会及び財新潟市体育協会、佐渡市体育協会の活動費を助成し、それぞれの地域における市町村体育協会相互の連携強化と地域スポーツの振興を促進した。

**(2) スポーツ振興支援特別事業 500,000 円**

加盟団体が、主体的に企画・実施するスポーツ振興に関する特色ある事業対して経費助成し、各団体の活動充実と当該事業効果の向上を図った。（助成団体 1 団体）

**(3) 日本スポーツマスターズ 2009 への参加**

スポーツ愛好者の中で、競技志向の高い中・高齢者を対象とした総合大会である日本スポーツマスターズ 2009 富士山静岡大会（13 競技実施・9 月 18 日～22 日）に、本県から 139 名が参加した。

**(4) 公認スポーツ指導者養成講習会の開催 419,300 円**

（財）日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会を、下記のとおり開催し

た。

①ソフトボール競技

開催期間 平成 21 年 10 月 25 日～平成 21 年 12 月 23 日 延べ 5 日間

開催場所 長岡市市民体育館 他 計 5 会場

参加者数 31 名

②水泳競技（独自開催）

開催期間 平成 21 年 6 月 7 日～10 月 4 日 延べ 6 日間

開催場所 柏崎市中央地区コミュニティセンター 他 計 5 会場

参加者数 26 名

**（５）スポーツ指導者研修会の開催 423,440 円**

スポーツ指導者の資質向上と指導活動の充実を図ることを目的に下記の研修会を開催した。

スポーツ指導者研修会

開催日 平成 22 年 3 月 7 日（日）

開催場所 朱鷺メッセ

参加者数 187 名

**（６）国体競技外振興事業 1,213,000 円**

国体正式実施競技以外の本会加盟競技団体に対し、活動振興のため事業費を助成し、当該競技の普及振興を図った。（13 団体）

**（７）加盟団体役職員研修事業 105,006 円**

加盟団体の自立的な組織運営を支援し、本県スポーツ界の組織強化を図ることを目的として、加盟団体の役職員等を対象とした研修会（研修テーマ：『トキめき新潟国体』を終えて～地域におけるスポーツ振興策～）を開催した。

開催日 平成 22 年 2 月 27 日（土）

開催場所 東北電力ビッグスワンスタジアム

参加者数 19 団体 33 人

**6 総合型地域スポーツクラブ育成支援事業 2,329,105 円**

子どもから高齢者まで誰もがスポーツに参加できる生涯スポーツ社会の実現を目指して、地域住民による自主的・主体的な総合型地域スポーツクラブの組織化及び定着化を支援した。

平成 21 年度は県内から 6 クラブが創設支援事業の支援対象となり、平成 20 年度からの継続クラブである、3 クラブが正式に設立された。（県内の総合型

地域スポーツクラブは合計 36 クラブとなり、平成 22 年度においても 6 団体が支援の対象として設立に向けた活動を進めている。）

また、全市町村に 1 つ以上の総合型地域スポーツクラブの設立を目指すという国のスポーツ振興基本計画に沿って、現在啓発活動を進めており、県内 30 市町村中 20 市町村でクラブ設立又は設立準備中の状況となっている。

#### 【平成 21 年度設立クラブ】

- ・愛ランドあさひ (村上市)
- ・こいこいスポーツクラブおぢや (小千谷市)
- ・チャレンジ夢クラブ西山 (柏崎市)

#### 【平成 22 年度設立準備中】

- ・胎内市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (胎内市)
- ・長岡蒼紫スポーツクラブ設立準備委員会 (長岡市)
- ・田上町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (田上町)
- ・湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (湯沢町)
- ・燕総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (燕市)
- ・川口総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 (長岡市)

## 7 スポーツ振興基金の管理運用

運用財産であるスポーツ振興基金について、基金元金の安全性に十分配慮しながらも可能な限り高い運用益が得られるよう運用に努めた。

平成 21 年度運用益	11,087,269 円
スポーツ振興基金 (平成 21 年度末)	461,283,625 円

## 8 関連団体等との連携・協力の促進

- (1) トキめき新潟国体・トキめき新潟大会新潟県実行委員会と連携し、「トキめき新潟国体」(平成 21 年)の開催に協力した。
- (2) (財)スポーツ安全協会が行う「スポーツ安全保険」の加入促進と受付業務等を行い、スポーツ活動の振興に寄与した。

# 特別会計事業報告

## (新潟県スポーツ少年団育成事業特別会計)

### 1 スポーツ少年団の育成 9,032,377 円

新しい組織体制により、スポーツ少年団の多様な活動をより充実させ、スポーツを通じて心身ともに健全な青少年を育成するとともに、「いじめ根絶県民運動」の推進と「トキめき新潟国体」の開会式運営等に協力した。

#### (1) 県スポーツ少年団の運営及びスポーツ少年団登録の促進

##### ア 諸会議

新潟県スポーツ少年団の関連会議を開催し、事務・事業の円滑な実施を図るとともに、日本スポーツ少年団の委員総会、北信越・東海ブロック会議及び北信越ブロックスポーツ少年団連絡協議会理事会等の各種会議に参加した。

また、登録料の改定を決定した。

##### (常任委員会)

- |     |            |                   |
|-----|------------|-------------------|
| 第1回 | 平成21年5月22日 | 健康づくり・スポーツ医科学センター |
| 第2回 | 平成21年12月3日 | 新潟会館              |
| 第3回 | 平成22年3月10日 | 東北電力ビッグスワンスタジアム   |

##### (委員総会)

- |     |            |                   |
|-----|------------|-------------------|
| 第1回 | 平成21年4月10日 | 新潟会館              |
| 第2回 | 平成21年5月22日 | 健康づくり・スポーツ医科学センター |
| 第3回 | 平成22年3月10日 | 東北電力ビッグスワンスタジアム   |

##### (正・副本部長会議)

- |     |            |                 |
|-----|------------|-----------------|
| 第1回 | 平成21年7月28日 | 東北電力ビッグスワンスタジアム |
| 第2回 | 平成22年3月1日  | 東北電力ビッグスワンスタジアム |

##### (市町村スポーツ少年団本部長会議)

平成21年4月28日 健康づくり・スポーツ医科学センター

##### イ 登録数の促進

県内市町村スポーツ少年団の設置及び登録者(団員・指導者)の促進を図り、県内のスポーツ少年団活動の充実を図った。

- ① 平成21年度市町村設置状況  
30市町村(刈羽村のみ未設置)

② 単位団等登録の状況

- ・単位団数 756 団 (前年比 △3 団)
- ・指導者及び役職員数 4,135 人 (同 △17 人)
- ・団員数 17,408 人 (同 △704 人)

**ウ 情報提供の推進**

「にいがたスポ少ニュースレター」(3万部)を発行するなど広報と情報提供を推進した。

**(2) 事業の実施**

**ア 地区連絡協議会活動の助成 889,000 円**

上越・中越・下越の地区連絡協議会の活動経費を助成し、各地区におけるスポーツ少年団活動の充実を図った。

**イ 県内大会の開催 1,240,287 円**

第29回県総合体育大会として、バドミントン、サッカー、少林寺拳法、空手道、ミニバスケットボール、剣道、卓球、柔道、バレーボール及び軟式野球の10競技を6月から11月にかけて県内8市町で開催した。(参加者数4,122名)

**ウ 北信越ブロック大会への参加及び実施 604,276 円**

- ① 第40回北信越ブロックスポーツ少年大会(長野県/平成21年8月6日～8日)に指導者1名・団員9名が参加した。
- ② 第29回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会(富山県/平成21年8月8日～9日)の柔道競技、ミニバスケットボール競技、空手道競技に各1チームが参加した。
- ③ 全国大会予選を兼ねるバレーボール競技(富山県/平成21年11月7日～8日)に県総合体育大会の勝者1チーム(小学生男子)が、第31回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会北信越大会(福井県/平成21年7月11日～12日)に県総合体育大会の勝者1チームが参加した。

**エ 全国交流大会等への派遣 147,000 円**

- ① 第47回全国スポーツ少年大会(群馬県/平成21年8月1日～4日)に指導者1名・団員7名を派遣した。
- ② 第32回全国スポーツ少年団剣道交流大会(徳島県/平成22年3月27日～29日)に小学生団体(指導者1名・団員5名)及び中学生個人戦(男女各1名)の団員を派遣した。
- ③ 第7回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会(広島県/平成22年3月26日～29日)に女子1チーム(指導者3名、団員11名)を派遣した。

**オ 国際交流活動の実施 1,102,898 円**

ドイツスポーツユースリーグとの国際交流事業である日独スポーツ少年団同時交流事業を実施し、ドイツ団 12 名（指導者 1 名・団員 11 名）を受け入れ（妙高市／平成 21 年 8 月 4 日～7 日）、本県から団員 2 名（女子）をドイツへ派遣した。

**カ 指導者の養成と資質向上の促進 551,472 円**

- ① スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会を 2 会場（新潟市・長岡市）で開催し、有資格指導者の養成（145 名受講）を促進した。
- ② 県スポーツ少年団指導者研修会をポカリスエット・ファミリースポーツクリニックと共同で開催した。（長岡市／平成 21 年 8 月 16 日）
- ③ 北信越ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会（石川県／平成 21 年 11 月 7 日～8 日）に 5 名、スポーツ少年団指導者全国研究大会（東京都／平成 21 年 6 月 21 日）に 6 名が参加した。また、認定育成員研修会に 15 名が参加し、資格を再認定された。

**キ リーダーの育成 604,040 円**

- ① スポーツ少年団員の中核となる「ジュニア・リーダー」（小学 5 年生～中学生）を養成するためのジュニア・リーダースクール（平成 21 年 8 月 15 日～17 日）を国立妙高青少年自然の家で開催し、58 名が認定された。また、「シニア・リーダー」（高校生以上）として 4 名が認定された。
- ② 全国スポーツ少年団リーダー連絡会（東京都／平成 21 年 10 月 3 日～4 日）に指導者及びリーダー代表 2 名が参加し、北信越ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会（石川県／平成 21 年 10 月 31 日～11 月 1 日）には、指導者 1 名及び団員 4 名が参加した。
- ③ 県リーダー研修会（妙高市／平成 21 年 6 月 6 日～7 日）を実施し、20 名が参加した。また、新潟県スポーツ少年団リーダー会の活動を支援するとともに、県リーダー会として各種活動を実施した。

**ク 顕彰**

- ① 県スポーツ少年団顕彰として、単位団 7 団及び指導者 27 名を表彰した。
- ② 日本スポーツ少年団顕彰として、見附市及び指導者 4 名が表彰された。

## (新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター事業特別会計)

### 2 健康づくり・スポーツ医科学センターの運営及び関連事業

181,765,031円

平成20年3月19日付けで「新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターの管理に関する基本協定」を県と締結し、平成20年度から3年間センターの指定管理者としての管理運営業務を受託した。

また、健康づくり活動の支援やスポーツに関する科学的なトレーニングの実践支援など各種事業を実施した。

#### (1) 健康づくり・スポーツ医科学センターの運営

県及び医療団体、大学、競技団体、学校体育連盟等と連携して、センターの円滑かつ効果的な運営を図った。

#### (2) 健康づくり・スポーツ医科学センター事業

##### ア スポーツ医学部門

スポーツドクター等（内科・整形外科・スポーツリハビリテーション）による競技者等へのスポーツ障害予防及び外来診療等を実施した。

内科診療 受診者数 403人

整形外科診療 同 5,402人

（うち、リハビリテーション 2,344人）

##### イ スポーツ科学部門

トレーナー等による競技者への科学的測定（体力測定・動作分析等）とトレーニング指導等を実施した。

体力測定 利用者数 850人

動作分析 同 155人

競技力向上相談 同 1,019人

##### ウ スポーツ医科学研修部門

指導者や一般愛好者に健康とスポーツに対する理解と関心を高める契機とし、併せて施設に対する地域理解を深めるために、広い視野と専門的見地から考える公開講座を実施した。

健康スポーツ県民講座 346名（9回）

## エ スポーツ医科学情報部門

競技者及び指導者等へのスポーツ医科学に関する情報提供（書籍・ビデオ・雑誌の閲覧、貸し出し等）を実施するとともに、県内外スポーツにおけるスポーツ医科学研究推進のための情報収集、情報発信を行った。

## オ 健康づくり部門

生活習慣の改善が必要な対象者に対して、医学検査及び体力測定に基づく運動、栄養、休養処方を提示し、対象者自らが実行可能な行動目標を立て、自分の健康に関する自己管理ができるよう「生活習慣しっかり改善コース」を木曜日・土曜日の2コースで各3期（1期12回）実施した。

### 【各期の参加者数】

木曜日コース	1期	10人、	2期	14人、	3期	11人	計35人
土曜日コース	1期	11人、	2期	9人、	3期	13人	計33人